



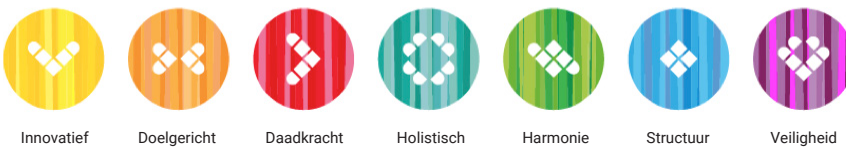
MyHabits®



mydrives  
myhabits  
mymatch

### Anders denken, voelen en doen

Met MyHabits laten we je zien welke kleuren zichtbaar en minder zichtbaar aanwezig zijn in jouw gedrag en geven we je tips om dit gedrag effectiever te maken dan wel af te zwakken in relatie tot het team en ieders drijfveren. MyHabits doorbreekt jouw vaste denkpatronen en handelingen. Met als resultaat: je wordt effectiever, minder gestrest en succesvoller.



Innovatief Doelgericht Daadkracht Holistisch Harmonie Structuur Veiligheid

### MyHabits | ontwikkeling in gedrag

De MyHabits 360° vragenlijst is gebaseerd op de kleurentheorie van MyDrives en maakt gebruik van voorkeursrollen. Wanneer je het gedrag kunt laten zien dat aansluit op je persoonlijke drijfveren en voorkeursrollen, is de kans het grootst dat je positieve energie krijgt en dat je in een flow terechtkomt.

Voordat je aan de slag gaat met MyHabits is het noodzakelijk om je drijfveren te laten analyseren met MyDrives. Aansluitend kan een analyse met MyMatch je laten zien of jouw gedragstype past bij je huidige of toekomstige functie. Tevens kunnen we op basis van de analyse uitspraken doen over wenselijke profielen en matching tussen rollen, drijfveren en functies. Dit geldt zowel voor individuele werknemers als voor functieprofielen in teams en organisaties.



### Onderwerpen

- Breinleren en mijn gewoontereactie
- Formuleren persoonlijke doelstellingen
- Ontwikkelen van nieuw gedrag
- Valkuilen bij anders doen

### Inbegrepen

- MyHabits 360° gedragsanalyse
- 12 weken persoonlijke SMS-opdrachten
- Persoonlijk MyHabits boekje
- Tussentijdse coaching

### Resultaat

- Doorbreken van oude denkpatronen
- Ontwikkelen van nieuw gedrag
- Minder stress en een positievere mindset
- Deelnemers staan meer open voor veranderingen

Gedragsvoorkeur | Doorbreken van patronen | Ontwikkeling | Kleurentheorie

amplitia

Daniëlle Klerken: 06 - 21 60 63 68 | danielle@amplitia.nl  
Edmée Verstraelen: 06 - 50 25 45 00 | edmee@amplitia.nl  
Guido Boosten: 06 - 15 13 92 74 | guido@amplitia.nl

