



## Loopbaancoaching en Outplacement



### Ambities... Hoe ga je ze verwezenlijken?

Je wil een volgende stap maken in je loopbaan, je zoekt wellicht meer inspiratie of je voelt noodgedwongen druk omdat je baan op de tocht staat. Ook (het voorkomen van) een burn-out kan een goede reden zijn om te onderzoeken waar je het gelukkigst van wordt. Inzicht in je drijfveren, (onbewuste) talenten en je ontwikkelpotentieel is dan ook onmisbaar in deze fase. Zonder deze inzichten zul je niet komen op de plek die het beste bij jou past. Durf jij zelf de regie te nemen over je eigen duurzame inzetbaarheid en ben je klaar voor meer werkgeluk?

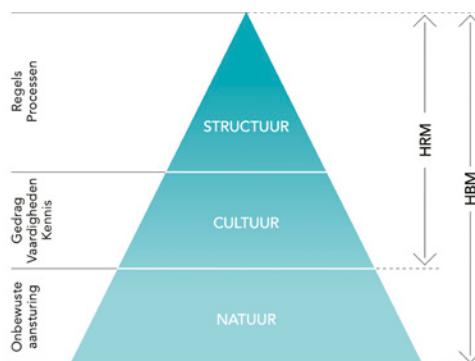
### Zelfinzicht is het begin

Met het programma 'Loopbaancoaching' richten we ons volgens de Circle of Change op de volgende aspecten:

- Zelfinzicht en zelfreflectie op basis van de ACT® meting (je natuur).
- Bewustwording en herkennen van onbewuste drijfveren en aangepast gedrag onder invloed van stress.
- Bewustwording van eigen kracht en energievreters en hoe de omgeving hier invloed op uitoefent.
- Opgedane kennis omzetten in concrete keuzes op het gebied van persoonlijk welbevinden en passend werk/passende werkomgeving (je match met de cultuur en structuur).
- Keuzes omzetten in actie en in de praktijk brengen.

Aanvullend kunnen we je ook ondersteunen bij het opstellen van je CV, het aanscherpen van je LinkedIn profiel, het schrijven van sollicitatiebrieven, het oefenen van sollicitatiegesprekken, het in kaart brengen van eventuele opleidingsbehoeften, onderhandelen bij salarisvoorstellen en het controleren van een arbeidsovereenkomst.

Dit alles met als doel zelfredzaam te worden bij het maken van loopbaankeuzes en het zelfstandig signaleren van positieve en negatieve drijfveerindicatoren vanuit je natuur.



### Onderwerpen

- Wie ben ik?
- Welk gedrag laat ik zien (onder druk)
- Wat kan ik?
- Wat wil ik?
- Hoe ga ik dit bereiken?

### Inbegrepen

- ACT® meting
- Maatwerk persoonlijke begeleiding

### Resultaat

- Zelfinzicht
- Inzicht in energiegevers en -nemers
- Actieplan
- Eigen regievoering loopbaan

**Ambities | Zelfinzicht | Drijfveren | Bewustwording | Regie**

amplitia

Daniëlle Klerken: 06 - 21 60 63 68 | danielle@amplitia.nl  
 Edmée Verstraelen: 06 - 50 25 45 00 | edmee@amplitia.nl  
 Guido Boosten: 06 - 15 13 92 74 | guido@amplitia.nl

